
SO WIRD'S PERFEKT

Video-Leitfaden

AUFNAHME EINES HOCHWERTIGEN VIDEOS MIT IHREM
SMARTPHONE FÜR DIE VIDEO-CHALLENGE

1 Vorbereitung: Akku und Speicher

1. Laden Sie Ihr Smartphone vollständig auf.
2. Prüfen Sie, ob ausreichend Speicherplatz vorhanden ist.
3. Reinigen Sie die Kameralinse mit einem Mikrofasertuch.

2 Bildqualität optimieren

1. Wählen Sie eine Auflösung von mindestens 1080p, besser 4K, falls verfügbar.
2. Bildrate: 30 fps
3. Aktivieren Sie HDR, wenn verfügbar.
4. Nutzen Sie ggf. den Kinomodus Ihres Geräts.

3 Stabilität

1. Verwenden Sie ein Stativ oder eine stabile Unterlage.
2. Alternativ: Halten Sie das Handy ruhig mit beiden Händen, die Ellenbogen am Körper abgestützt.

4 Lichtverhältnisse

1. Wählen Sie möglichst einen Ort mit viel natürlichem Licht (z. B. am Fenster).
2. Platzieren Sie künstliche Lichtquellen immer vor sich.
3. Bei Innenaufnahmen empfiehlt sich eine zusätzliche Lichtquelle (z. B. Softbox oder Ringlicht).

5 Tonqualität

1. Nutzen Sie nach Möglichkeit ein externes Mikrofon (z. B. Lavalier- oder Richtmikrofon).
2. Alternativ: Wählen Sie eine ruhige Umgebung und sprechen Sie nahe am Mikrofon.
3. Aktivieren Sie eine Aussteuerungsanzeige, falls verfügbar – der Pegel sollte nie über 0 dBA hinausgehen.

6 Ausrichtung

- Verwenden Sie das Querformat (für YouTube und Präsentationen geeignet)

7 Hintergrund und Bildausschnitt

1. Achten Sie auf einen ruhigen, ordentlichen Hintergrund.
2. Positionieren Sie Ihre Augen auf der oberen Linie des „goldenen Schnitts“.
3. Der Kopf sollte vollständig im Bild sein.

8 Aufnahme

1. Machen Sie einen kurzen Testclip zur Überprüfung von Bild und Ton.
 2. Aktivieren Sie den Flugmodus, um Störungen zu vermeiden.
 3. Verwenden Sie keinen Zoom – gehen Sie stattdessen näher an die Kamera heran.
-